

DISPOSIZIONI IN AMBITO COVID SPECIFICHE PER L'ASD 4 EVANGELISTI

Premesse

- a) L'ASSOCIAZIONE è affiliata al CSI attraverso il comitato Regionale CSI Lombardia, che ha predisposto in data 28/08/2020 il protocollo denominato **"Protocollo e Disposizioni applicative di Dettaglio"** (Allegato 1) per la ripresa in sicurezza delle attività di contatto e di squadra, a carattere ludico e volontario, per le ASD/SSD affiliate ai Comitati Territoriali CSI della Regione Lombardia.
- b) A seguito del DPCM dell'11/06/2020, il Centro Sportivo Italiano ha definito in data 22/07/2020 prima, ed aggiornato in data 04/09/2020 poi, un nuovo Protocollo applicativo per l'attività sportiva denominato **"Lo sport riparte"** (Allegato 2) con le indicazioni generali demandando ai Comitati la facoltà di adottare normativa propria temperando alle prescrizioni delle singole Regioni.
- c) Il CSI attraverso il comitato Regionale CSI Lombardia ha predisposto anche i protocolli denominati **"Disposizioni applicative di dettaglio al protocollo del CSI del 4 settembre 2020 – Discipline calcio a 7 e 11 giocatori"** (Allegato 3) e **"Protocollo Ginnastica Ritmica"** (Allegato 4).
- d) Ove il CSI rivedesse i protocolli già pubblicati conseguentemente alle misure applicabili inserite nella legge di conversione del DPCM di agosto 2020, l'Associazione provvederà tempestivamente al recepimento delle stesse ove applicabili.
- e) Le indicazioni andranno adottate da tutti i soci dell'associazione e dagli iscritti ai corsi, nonché dalle persone eventualmente ospiti nelle strutture. Si tratta di disposizioni specifiche per l'Associazione rispetto a quelli disposti dal CSI a tutela della salute di ogni singolo individuo.
- f) A tal fine per gli Allenatori, i Dirigenti, gli Istruttori e tutte le persone interessate, verranno effettuati incontri formativi di allineamento e sarà presentato lo specifico corso on-line predisposto sul tema da parte del CSI – Milano per la successiva fruizione.
- g) Il mancato rispetto dei Protocolli, delle seguenti indicazioni specifiche di maggior tutela, delle indicazioni date agli atleti dagli educatori (Dirigenti - Istruttori – Allenatori) potranno essere oggetto di immediata sospensione dell'attività del singolo e dell'intero Corso/Squadra, nonché l'espulsione del Socio o dell'Isritto, secondo le modalità previste dallo Statuto dell'Associazione.
- h) Anche in deroga alle regole sotto riportate è sempre autorizzato l'ingresso alle strutture interessate dall'attività dell'Associazione al Presidente e agli altri componenti del Consiglio Direttivo dell'Associazione nonché al Parroco della Parrocchia Santi Quattro Evangelisti e ad eventuali altre persone autorizzate dagli stessi.

1) SEGRETERIA

Strutture adibite a Segreteria

La segreteria sarà aperta negli orari stabiliti in coordinamento con il Parroco e il Consiglio di Oratorio usando i locali siti all'ingresso dell'Oratorio al primo piano della Casa della Gioventù.

Potrà accedere all'area dell'Oratorio e alla Segreteria una persona alla volta e con accesso limitato alla prima stanza di ingresso agli uffici adibiti a Segreteria e solo per effettuare le iscrizioni. La stanza sarà attrezzata con

un tavolo dotato di paratia in plexiglas da mantenere tra l'operatore addetto alle iscrizioni all'Associazione e la persona che si presenta.

Regole per l'accesso

L'accesso sarà consentito solo dalla porta pedonale di via Pezzotti accanto all'edificio della chiesa, previa misurazione della temperatura corporea da effettuarsi su ogni persona inclusi volontari, operatori, allenatori, soci e componenti del Direttivo dell'Associazione. Non sarà consentito l'ingresso a persone con temperatura superiore a 37,5°C. Ogni persona prima dell'accesso all'Oratorio e alla Segreteria dovrà indossare e mantenere una mascherina, dovrà procedere con la disinfezione delle mani con i prodotti messi a disposizione dall'Associazione all'ingresso.

Attesa

Sarà consentita l'attesa solo fuori dalla porta di accesso all'Oratorio, con distanziamento. Il rispetto di tali prescrizioni potrà anche essere svolto da volontari adeguatamente istruiti che potranno coadiuvare la persona incaricata delle attività di segreteria.

Segnaletica

Nell'area di accesso e dentro la Segreteria saranno affissi cartelli per segnalare le aree di attesa, l'ingresso ed ulteriori indicazioni (**Allegato 5**).

2) CALCIO

Strutture (spogliatoi non disponibili)

L'accesso per la preparazione e il gioco sarà limitato all'area del campo da calcio a 7. Gli spazi degli spogliatoi non presentano le distanze per rispettare il protocollo adottato dal CSI e quindi dovranno restare chiusi e non saranno messi a disposizione né degli iscritti all'Associazione né delle squadre dalla stessa ospitate negli spazi dell'Oratorio della Parrocchia dei Santi Quattro Evangelisti. Conseguentemente gli atleti si dovranno presentare già con gli indumenti di allenamento/partita indossati.

Oltre al campo da calcio a 7 saranno accessibili i servizi igienici posti tra i due spogliatoi vicini alla tettoia posta all'ingresso dell'Oratorio oltre l'area gioco e, in caso di precipitazioni atmosferiche la stessa tettoia potrà essere usata dalle squadre per il deposito delle borse con accesso a turno di atleti e dirigenti nel rispetto delle distanze minime interpersonali di un metro. In caso di condizioni particolarmente avverse potranno essere individuate e utilizzate eccezionalmente altre zone.

Numero di atleti presenti in campo

Il numero massimo di atleti in campo per allenamenti e partite deve garantire il mantenimento del distanziamento interpersonale di almeno 2 metri tra gli operatori sportivi e gli atleti stessi. L'Associazione decide di mettere come soglia massima 40 persone presenti sul campo da Calcio da contare tra dirigenti, allenatori, atleti e direttori di gara con espressa esclusione di pubblico.

Accesso/uscita dal campo di calcio

L'accesso è individuato nella porticina di Via Magliocco.

L'uscita è individuata nel portone di Via Aicardo.

Responsabilità e formazione

Gli allenatori e i dirigenti della squadra, di seguito "Staff", (anche in caso di accoglienza della squadra ospite in caso di gara) sono impegnati a rispettare e far rispettare i protocolli, in particolare la misurazione della temperatura corporea e la raccolta delle autocertificazioni che unitamente alla Check list (**Allegato 6**) dovranno essere conservate da un membro dello Staff della squadra per i 14 giorni successivi, per poi essere consegnate in Segreteria per l'archiviazione.

Il responsabile della corretta esecuzione di tali attività, anche ai fini legali, viene individuato nel Dirigente della Squadra di Calcio.

Al fine di formare al riguardo i Dirigenti e gli Allenatori dell'Associazione e tutte le persone interessate, verranno effettuati incontri formativi di allineamento e sarà presentato lo specifico corso on-line predisposto sul tema da parte del CSI – Milano per la successiva fruizione.

Pubblico e presenze in campo

Gli allenamenti e le gare saranno a porte chiuse.

I genitori, una volta accompagnati i figli fino all'accesso di via Magliocco mantenendo il distanziamento interpersonale con gli altri atleti in ingresso, non potranno entrare negli spazi dell'Oratorio (in quanto attualmente chiuso) per seguire l'attività o la gara.

Gli stessi genitori attenderanno all'esterno del portone di Via Aicardo l'uscita dei figli al termine dell'allenamento o partita.

Modalità di utilizzi dei DPI

All'ingresso del campo di calcio, ogni Atleta ed Istruttore/Dirigente, deve indossare la mascherina.

Gli Atleti possono togliere la mascherina durante le diverse fasi dell'allenamento in accordo con l'Allenatore.

Gli Istruttori devono indossare la mascherina durante tutto l'allenamento a meno che non stiano effettuando azioni ad alto consumo metabolico.

Durante l'igienizzazione delle strutture e del materiale di allenamento gli Istruttori devono indossare anche i guanti monouso. L'igienizzazione del materiale di allenamento all'inizio e al termine verrà curata dall'Allenatore o Dirigente preposto.

Varie

Gli Atleti non possono utilizzare i rubinetti esterni.

Sarà opportuno consigliare agli Atleti di arrivare agli allenamenti muniti di propria borraccia - bottiglietta, che non potrà essere ceduta a nessuno. Materiali d'uso abbandonati trovati alla fine degli allenamenti saranno eliminati dall'Allenatore o Dirigente preposto.

Le borse andranno poste distanziate tra loro di circa 2 metri. Nella propria borsa l'Atleta ricovererà gli indumenti, le scarpe, la mascherina, quando va tolta per gli esercizi, la predetta borraccia ed ogni altro effetto personale.

È obbligatorio per gli Istruttori avvisare tempestivamente e responsabilmente la Segreteria e il Presidente dell'Associazione dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale successivamente all'ingresso nel sito sportivo

durante l'espletamento della attività sportive, ed anche eventuali casi susseguenti accertati come COVID 19 di Atleti dell'Associazione.

3) PALESTRA (Adulti e Ritmica)

Per i Corsi Adulti e per i Corsi di Ginnastica Ritmica, oltre l'adozione completa dei protocolli predetti predisposti da CSI e denominati "*Protocollo e Disposizioni applicate di Dettaglio*" e "*Lo sport Riparte*", lo stesso Ente ha preparato anche un ulteriore Protocollo specifico ed aggiuntivo denominato "*Linee guida di dettaglio - Ginnastica Ritmica*" che viene attivato anche per tutti gli altri corsi effettuati sia nella palestra dell'Associazione sia presso eventuali ulteriori sedi temporanee che non abbiano attivato protocolli propri.

Gestione entrata/uscita degli operatori sportivi e altri soggetti

L'ingresso e l'uscita dalla palestra avvengono dal portone di via Magliocco 2, in modo da non sovrapporsi agli spazi riservati all'Oratorio. Devono avvenire in modo contingentato e senza assembramenti all'esterno ed all'interno. Idonee indicazioni divideranno il percorso di entrata e quello di uscita.

I genitori che accompagnano gli Atleti non potranno accedere ai locali della palestra ma solo accompagnarli all'ingresso di via Magliocco e attenderli all'uscita senza creare assembramenti

A tal fine gli Istruttori del corso (anche in caso di accoglienza della squadra ospite in caso di gara) sono impegnati a rispettare e far rispettare i protocolli ed in particolare la misurazione della temperatura corporea e la raccolta delle autocertificazioni che unitamente alla Check list (Allegato B) dovranno conservare per i 14 giorni successivi, per poi consegnare in Segreteria per l'archiviazione.

Il responsabile di tali attività, anche ai fini legali, viene individuato nell'Istruttore del Corso che potrà avvalersi di volontari per le attività predette.

È obbligatorio per gli Istruttori avvisare tempestivamente e responsabilmente la Segreteria e il Presidente dell'Associazione dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della attività sportive, ed anche eventuali casi susseguenti accertati come COVID 19 di Atleti dell'Associazione.

Pulizia e sanificazione luoghi e attrezzature nei siti sportivi

L'Associazione, prima della riapertura, effettuerà una generale pulizia e sanificazione dei locali usufruendo di una società specializzata che rilascerà idonea certificazione delle attività eseguite, nel rispetto delle indicazioni dei protocolli predetti e per la tutela della salute di tutti. Tale sanificazione verrà ripetuta nel corso dell'anno secondo le indicazioni della società stessa.

È richiesto l'uso di attrezzature personali e non ne è consentita la cessione o prestito agli altri Atleti.

Gli Atleti devono igienizzare gli attrezzi individuali con prodotti igienizzanti a base alcolica prima dell'inizio dell'allenamento e alla fine; gli attrezzi in dotazione dell'Associazione devono essere igienizzati prima e dopo l'allenamento dall'Istruttore.

Gli Istruttori daranno indicazioni riguardo al rispetto dei protocolli predisposti dal CSI e dall'Associazione.

Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia e disinfezione a cura dell'Istruttore incaricato del corso.

Distanziamento nelle varie fasi dell'attività sportiva

L'Associazione si pone l'obiettivo di mantenere il distanziamento sociale tra i vari operatori sportivi (Responsabili, Istruttori e Atleti) tramite diverse modalità di allenamento specifiche per ogni attività.

Pertanto nella palestra dell'Associazione non sarà possibile attivare corsi per più di 10 Atleti oltre all'Istruttore.

Modalità di utilizzo dei DPI

Tutti gli operatori sportivi (Responsabili, Istruttori ed Atleti) devono igienizzarsi le mani con gli appositi dispenser messi a disposizione dall'Associazione all'ingresso della palestra; devono indossare le mascherine per tutto il tempo in cui sono all'interno della palestra ad eccezione del periodo di allenamento. Gli Istruttori devono utilizzare i guanti monouso durante l'igienizzazione degli attrezzi. L'Associazione fornisce appositi contenitori (cestini con chiusura a pedale) per gettare mascherine, guanti monouso, fazzolettini di carta o altri materiali usati per l'igienizzazione.

Spogliatoi

Non sarà possibile utilizzare gli spogliatoi.

L'Istruttore individuerà un luogo ove gli Atleti, rispettando le distanze interpersonali di almeno 2 metri, dovranno riporre le proprie scarpe e i propri indumenti all'interno della propria borsa sportiva, senza lasciare niente all'esterno, mantenendo una distanza di almeno 2 metri anche tra le borse.

All'interno della borsa sportiva dovranno essere inoltre presenti un materassino per la fase di riscaldamento e preparazione fisica, una o più bottiglie d'acqua personale/i e non cedibile/i e tutte le attrezzature individuali richieste dall'istruttore. Tutti questi materiali sono strettamente a uso personale e non possono essere ceduti o prestati ad altri. In caso vengano trovati materiali d'uso abbandonati al termine dell'allenamento, verranno eliminati dall'istruttore.

Modalità di riscaldamento e allenamento

La fase di riscaldamento dovrà essere eseguita sul posto o nella porzione di palestra indicata dall'Istruttore: ogni Atleta svolgerà gli esercizi richiesti senza diminuire la distanza di sicurezza prevista verso gli altri Atleti.

Ogni Atleta utilizzerà un proprio tappetino per tutti gli esercizi da svolgere a contatto con il suolo.

Ogni Atleta utilizzerà calzini/mezzepunte durante tutto l'allenamento.

Gli Istruttori proporranno esercizi che evitino scambi di posizione degli Atleti e che limitino l'utilizzo di attrezzature comuni quali spalliere, step ecc.

L'utilizzo degli attrezzi di ginnastica ritmica forniti dall'Associazione avverrà tramite distribuzione degli stessi dall'istruttore agli Atleti, che rimarranno nella propria postazione. Al termine dell'utilizzo gli attrezzi verranno igienizzati personalmente dagli stessi Atleti che li hanno utilizzati.

ALLEGATI:

- Allegato 1: Protocollo e Disposizioni applicative di Dettaglio
- Allegato 2: Lo Sport riparte

- Allegato 3: Disposizioni applicative di dettaglio al protocollo del CSI del 4 settembre 2020 – Discipline calcio a 7 e 11 giocatori
- Allegato 4: Linee guida di dettaglio - Ginnastica Ritmica
- Allegato 5: Cartelli Segreteria
- Allegato 6: Check List