

# Associazione Sportiva Dilettantistica 4 Evangelisti

## Programma attività palestra ANNO 2018 /2019

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
09.00		09.00 - 09.55 ROSY GINNASTICA DOLCE	09.00 - 09.55 ROSY PILATNESS		09.00 - 09.55 ROSY DOLCE SOFT	
10.00		10.00 - 10.55 ROSY STRETCHING TOTALE	10.00 - 10.55 ROSY STRETCHING TOTALE	10.00 - 10.55 ROSY PANCASOFT - ANTALGICA	10.00 - 10.55 ROSY PANCASOFT - ANTALGICA	
15.00						
16.00	*Base pre-scolare 16:10 17:05  PALESTRA HEINE		15.45 - 16.40 CINZIA PANCAFIT	16.10 - 17.05 CINZIA RITMICA BASE MATERNA		
17.00	17.00 - 18.45 MIRIAM CINZIA RITMICA AVANZATA GRUPPI 1 E 2		17.00 - 17.55 MIRIAM ANNA RITMICA BASE ELEMENTARE	17.00 - 18.55 MIRIAM CINZIA RITMICA AVANZATA GRUPPO 1	17.00 - 17.55 CINZIA RITMICA DI BASE ELEM/MEDIE	17.00 - 18.55 MIRIAM E ANNA RITMICA AVANZATA GRUPPO 2 E 3
18.00		18.45 - 19.40 NORA DOLCE				
19.00	18.15 - 20.00 MIRIAM CINZIA RITMICA AVANZATA GRUPPO 3 e 4		18.00 - 19.55 MIRIAM RITMICA AVANZATA GRUPPO 4	19.00 - 19.55 NORA DOLCE	17.00 - 19.00 MIRIAM RITMICA AVANZATA GRUPPO 6 ore	
20.00		20.00 - 20.55 PAOLA TONE & STRETCHING		20.00 - 20.55 PAOLA PILATNESS		
<a href="http://www.asc4evangelisti.it">www.asc4evangelisti.it</a> <span style="margin-left: 150px;">tel.02 89546600</span> <span style="margin-left: 100px;">segret. Lun ÷ ven 16.30 ÷ 18.30</span> <span style="float: right;">via Pezzotti 53 Milano</span>						
	CATECHISMO	17.00 - 18.00 1° MEDIA	17.00 - 18.00 2° ELEMENTARE	17.00 - 18.00 3° ELEMENTARE	17.00 - 18.00 4° 5° ELEMENTARE	18.00 - 19.00 ADOLESCENTI

\*corso in fase di programmazione